



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİRLİ PELTE

12 adet gün kurusu karısı ( ir)
4 su bardađı su
4  orba kaşığı buğday nişastası
8  orba kaşığı şeker

 irler ılık suda yarım saat dinlendirilir. Sudan alınır ve süzülür. Bir kaç parçaya doğranır. Tencereye, su, nişasta ve şeker konur. İyice karıştırdıktan sonra orta ateşe yerleştirilir. Sürekli karıştırarak şeffaflaşana kadar pişirilir. En son  irler atılır. Kaselelere paylaştırılır. Sođuk sunulur.
