



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ÇİRLİ ET

THY Skylife

Malzemeler:

500 gr kemikli kuşbaşı et

300 gr kayısı kurusu

1 tatlı kaşığı tuz

1/2 kahve kaşığı karabiber

1 adet ince doğranmış

kuru soğan

2 yemek kaşığı tereyağı

2 su bardağı su

Hazırlanışı:

Tencerede tereyağı eritilip ince doğranmış soğan eklenip pembeleşinceye kadar kavrulur. Kemikli kuşbaşı etler ilave edilip beraber karıştırılır. Etler suyunu bırakıp çekene kadar kavrulur. Tuz ve karabiber eklenip suyu dökülür. Ağır ateşte etler pişmeye bırakılır. Etler pişmeye yakın kuru kayısılar atılır ve beraber kaynamaya bırakılır. Etler piştikten sonra sıcak olarak servis edilir.

---