



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİRLEME

THY Skylife

600 gr kuşbaşı et
3 su bardağı haşlanmış nohut
1 kâse kuru kayısı
3 yemek kaşığı üzüm pekmezi
2 yemek kaşığı kuru üzüm
2 kaşık tereyağı
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı tuz

Kayısıyı ve üzümü sıcak suda 5 dakika bekletin. Tereyağını eritip içerisine eti ilave ederek pişirin. Et suyunu salıp çekince iyice kavurun ve sonra tüm malzemeleri ilave edip iki su bardağı su katarak 10 dakika pişirip servis edin.

