



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİRLEME (KIRŞEHİR)

Milli Eğitim Bakanlığı

½ kg nohut (akşamdan tuzlu suda ıslatılmış)
1 çay bardağı zeytinyağı
1 kg kuşbaşı et
3-4 adet büyük boy kuru soğan
1 kaşık domates salçası
1 kg çekirdekli kuru kayısı (haşlanmış)
Tuz, baharat
1 su bardağı üzüm pekmezi

Kayısı kuru, az su ile ateşte şişirilir.
Zeytinyağı tencereye alınır, ince kıyılmış soğanlar yağda pembeleştirilir.
Et, soğanla sotelenir.
Islatılmış nohut ve diğer malzemeler tencerede karıştırılır.
Kuru kayısı ve pekmez ilave edilir, bir taşım pişirilir.
Üzerine eritilmiş tereyağı dökülür ve servis edilir.

