



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİRİŞ (KAYSERİ)

Melikgazi Belediyesi

- 1 Kg çiriş
- 1 Baş kuru soğan
- 1 kâse kavurma
- 1 çay bardağı bulgur
- 2 yemek kaşığı salça
- 1 kâse yoğurt
- 3 su bardağı sıvı yağ
- Tuz
- ½ limon suyu
- 2 diş sarımsak

Soğanlar yemeklik doğranır salça ve kavurma ilave edilir ince doğranmış çiriş eklenerek kısık ateşte pişirilir 1 su bardağı sıcak su ilave edilir ,bulgur ilave edilir tuzu eklenir piştikten sonra ½ limon suyu sıkılarak servis tabağına alınır sarımsaklı yoğurtla servis yapılır.

