



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİRİŞ KAVURMASI (BAYBURT)

<https://karadeniz.gov.tr>

Çiriş
Yumurta
Sıvı yağ
Tuz
Karabiber

irişler ayıklanır ve yaprakları ince ince kıyılır. Bunlara iyice haşlanır. Haşlanmış irişler soğuk suya tutulup süzölür. Bir tavada yağ ısıtılır, irişler içine atılır ve birkaç dakika kavrulur. Üzerine yumurta kırıldıktan sonra servis edilir.