



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİRİŞ OTU

Doğu ve Güneydoğu Anadolu bölgelerimizde yüksek rakımlarda yetişen bu ot, Van'da enteresan bir şekilde "dağ muzı" olarak anılır.

Halbuki muzdan ziyade pırasayı andırır. Çiriş otuna "yabani pırasa" denmesi boşuna değildir. Çorbası, pilavı, böreği ve sulu yemeği yapılır. Dozunda yenirse sağlığa faydası vardır.

