



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇİRİŞ (ÇİRİŞOTU)

Zambak türünden çiçekli bir bitki olup, belli yükseklikte ve yerlerde yetişmektedir. Boyu bir karış kadardır. Olgunlaşınca, dipten bıçakla kesilerek toplanır. Çorbası yapılır ve bazı çorbalara katılır. Haşlanarak, yağda kızartılarak, sütle veya yumurtayla kavrularak yemekleri yapılır, bulgur pilavına katılır. Ketelere iç olarak konulduğunda çiriş ketesi adını alır.