



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

İR DOLMASI (MALATYA)

20 adet gün kurusu kayısı
20 adet bütün i ceviz
1 ay bardağı Őeker
1 orba kaşığı kahvaltılık tereyağı
1 ay bardağı su

Kayıslar akŐamdan soğuk suya ıslatılır. Ertesi günü sudan alınır süzülür. Her kayısının içine 1 adet ceviz konur, fırın kabına yerleŐtirilir. zerine parça parça kayısı konur, Őeker serpilir ve su gezdirilir. 170 derece fırında 25 dakika kadar piŐirilir.