



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİPURA

Kaynak: Metropost

ÇİFTLİK BÖLGESİ: Ege, Akdeniz, Karadeniz

TÜRLERİ: Küçük çeşitleri İsparoz ve Lida

ÖZELLİKLER: Elips biçiminde, yassı vücutlu, karnı beyaz, sırtı koyu gri, yanakları pembemsi

BÜYÜKLÜK: 20 - 40 cm

YEMEK ÖNERİSİ: Izgara, buğulama, çorba, fırın

Küçük vücutlu, yaldızlı pullarla kaplı, kemikli, ön dişleri sivri, üst çenedeki dişleri iki sıra fazla, 50 santimetreye kadar büyüeyebilen, lezzetli beyaz etli, daha çok Ege Denizi'nde bulunan bir balıktır. "İzmarit" ailesindedir. Sardalya ve kolyozlarla birlikte Marmara Denizi'ne de gelir. Elverişli zamanı bahar ve yaz aylarıdır. Yağlı olduklarında ızgara yapılmalıdır. Tava yapılırsa lezzetli olur. Barbunya ve tekire benzer özellikleri taşır.

