



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİPURA

Latince Adı: Sparus aurata
Yaşadığı Bölge: Akdeniz, Ege, Marmara, Karadeniz
Beslenmesi: Herbivor
Üreme Dönem: Ekim-Aralık
Max. Ağırlığı: 17 kg
Max. Boyu: 70 cm
Pişirme Önerisi: Tava, Izgara, Fırın

