



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİPURA IZGARA

6 adet çipra
3 kaşık zeytinyağı
1/2 demet maydanoz
karabiber
tuz

Balıklar iyice temizlendikten sonra tuzlanır. Zeytinyağına sokulup çıkarılır ve hemen ızgaraya dizilerek pişirilir. Hazırlık işlemi yemekten en çok yarım saat önce yapılır. Balıklar büyükçe ise iki taraflarından uzunlamasına bıçakla çizgi şeklinde kesilir. Limonu, servis tabağına aldıktan sonra dökülür. Garnitür olarak yanına patates, soğan piyazı konulabilir.
