



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA ÇİPURA

Malzemeler

Kişi sayısına göre arzu edilen orta boy çupra

1 küçük boy soğan

2 diş sarımsak

2 dilim limon

Zeytinyağı

Tuz

Yanmaz fırın torbası.

Yapılışı

Yıkanan çupranın içine ve çizilen üstlerinin içine tuz konularak yağlanır. Yanmaz fırın torbasına yerleştirilir.

Torbanın içine soğan ikiye bölünerek konulur. Sarmisaklarve limon dilimleri ilave edilerek torbanın ağzı sıkıca kapanır. Fırın tepsisiyle 180 derecede önceden ısıtılmış fırına konulur. Torbanın mutlaka üste gelen tarafı kürdan ile 1-2 yerinden delinmelidir. Pişirme süresi 25-30 dakikadır.