



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA ÇİPURA

50 gr margarin
3 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı kekik
1 tatlı kaşığı tuz
10 dal maydanoz
3 adet limon
4 adet çipura

Balığı erittiğim margarinle yağlayıp tuz ve bol kekik döküyorum. Bir diş orta boy sarımsağı dövüp, balığın içine kesilmiş limon ve dal dal maydanozla beraber koyuyorum. Önceden ısıtılmış fırında kızarana kadar pişince servis yapıyorum.