



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİPURA BUĞULAMA

- 4 çipura
- 4 domates
- 4 Dolmalık Biber
- 4 Soğan 1 Su bardağı su
- 4 diş sarımsak
- ¼ su bardağı sıvıyağ

Çipuraları iyice temizleyip, tepsiye dizin.

Sebzeleri dilimleyip, balıkların üzerine yayın.

Tuz, yağ ve suyunu ekleyerek, orta ateşte yaklaşık 20 dakika pişirip, sıcak servis yapın.

