



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİPURA BUĞULAMA (24 AY)

Ebru Şallı

MALZEMESİ

1 adet çipura
1 adet patates
1 adet havuç
1 adet domates
1 adet kuru soğan
2 yemek kaşığı zeytinyağı
1/2 adet limonun suyu
Tuz

HAZIRLANIŞI:

Zeytinyağı ile halka doğranmış soğanı, küp doğranmış patatesi ve havucu kavurun, ince doğranmış domatesi ekleyip, balığı buhar sepetine yerleştirin. Üzerine tuz ve limon suyunu gezdirin. Bir kahve fincanı su ekleyin. Kapağını kapatın ve altında sosu ile 5 dk. pişirip servis yapın.