



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

CİPSLİ TAVUK ŞİNİTZEL

2 parça dövölmüş tavuk göğsü

1 su bardağı galeta unu

Tuz

Karabiber

1 paket patates cipsi

2 orba kaşığı tereyağı

Galeta ununu, tuzu ve karabiberi karıştırın. Dövölmüş tavuk göğüslerini bu karışıma, her tarafını kapatacak şekilde bulayın. Ayrı bir kaba cipsleri ufalayın ve tavukların iki yüzünü cipsle kaplayın. Tereyağında arkalı önlü kızartın.
