



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CİPSLİ SAÇAKLI SANDVIÇ

16 adet küçük sandviç ekmeđi
2 paket mısır cipsi
50 gr. rokfor peyniri
50 gr. kaşar peyniri
1 paket labne peyniri
4 çorba kaşığı süzme yoğurt
1 adet küçük boy soğan

Cipsi ufalayıp derin bir kaba alın. Bir kasede rokfor ve kaşar peynirini ufalayın. İçine labne peyniri, süzme yoğurt, kıyılmış soğan ilave edip karıştırın. Sandviç ekmeklerinin içine hazırladığınız harçtan koyup ufaladığınız mısır cipsine bulayın.