



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CİPSLİ OMLET

Kalan cipsler
2 yumurta
1 orba kaşığı lor peynir
1 domates
İstenirse maydanoz

Cipsleri küçük parçalara bölün malzemeyle (domates hariç) karıştırın teflon tavada önlü arkalı pişirin. Domates dilimleriyle süsleyin servis yapın.

