



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CİPSLİ AVAKADOLU TON BALIĞI

6 adet avokado
1 su bardağı pirinç
250 g. ton balığı
1 tutam dereotu
1 adet limon
1 paket taco cips
Karabiber
Tuz
1 tatlı kaşığı yağ

Avokadoları dörde bölerek limon suyunda bekletin.

Ayrı bir kabin içinde ton balığı, haşlanmış pirinç, yağ ve doğranmış dereotunu karıştırın.
Daha sonra üzerine tuz ve biber ilave edin.

Elde edilen bu karışımı tako ve avokadoların içine yerleştirip süsleyin ve servis yapın.

