



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇINTAR

Millî Eğitim Bakanlığı

Ege ve Akdeniz bölgesindeki dağlarda, nemli yerlerde çıkan kırmızı renkli, şapkasının altı tırtırlı, tadı ve yemesi güzel bir mantar çeşididir. Yağışın az olduğu senelerde hiç çıkmayabilir.

---

© lezzetler.com tarif no:146333 • adı:Çintar • gönderen:mebrure ersin • indirme tarihi:13.04.2025 - 17:34