



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇINTAR KIZARTMASI (MUĞLA)

Millî Eğitim Bakanlığı

½ kg çintar (bir mantar türü)

1 su bardağı un

3 yumurta

2 su bardağı sıvı yağ

Tuz

Karabiber

Sirkeli su

Mantarların sapları ayıklanıp yıkanır.

Yıkanan mantarlar sirkeli suda 15 dakika bekletilir.

Mantarlar iri parçalar halinde doğranır.

Doğranan mantarlar önce çırpılmış yumurtaya sonra una bulanır.

Kızdırılmış yağda pembeleşene kadar kızartılır.

Tabağa alınarak servis edilir.

