



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİNGENE PİLAVI

Malzemeler:

1/2 kg Tulum çökeleği
1 baş soğan
2 adet domates
3 adet yeşil biber
1 tutam maydanoz
1 y/k zeytinyağı
yeteri kadar tuz

Yapılışı

Bir kabin içine tulum çökeleğini koyuyoruz, üstüne domates, soğan ve biberleri salata formatında doğruyoruz. üstüne maydonozları ince kıyıyoruz. Yeteri kadar tuz döküp 1 kaşık zeytinyağında ilave edip güzelce karıştırıyoruz.