



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİNGENE PİLAVI (AYDIN)

6 adet sivri biber
2 adet domates
1 soğan
1 çay bardağı zeytinyağı
3 diş sarımsak
150 gram tatlı lor peyniri

Doğranmış soğan ve sarımsağı tereyağında kavurun. İrice doğranmış domatesleri ve sivri biberlerde üzerine ilave ederek karıştırın. Biberler pişince ocaktan alın ve üzerine peyniri ufalayıp serpin. Ya da beğendi ve sarımsaklı yoğurdun üzerine de koyup yenilebilir.

Not: Ege bölgesinde sıklıkla yapılan bu yemeğin içinde pirinç yok ama adı pilav.
