



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİNGEN PİLAVI (AYDIN)

Aydın Valiliği

3 adet domates
6 adet sivri biber
3 – 4 adet taze soğan
2 su bardağı kesik
1/2 çay bardağı zeytinyağı
1/2 tatlı kaşığı tuz

Domates, biber ve taze soğan ince ince kesilir.

Üzerine kesik, zeytinyağı ve isteğe göre ayarlanan miktarda tuz dökülür. Geniş bir kaptan bütün malzeme karıştırılır.

Servis kabına alınan karışıma ayıklanmış zeytin ve çörekotu ilave edilir.

Not: Kesik, süttan ya da yoğurttan elde edilir. Kesik Aydın yöresel mutfağının vazgeçilmezidir. Yemek adını rengarenk oluşundan alır. Bakmayın pilav dendiğine, içinde pirinç de yok bulgur da. Kesikli salata, yaz mevsiminde kahvaltılarının vazgeçilmezidir.

