



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİNGEN SALATASI (KUŞADASI AYDIN)

<https://www.kusadasikultureliras.com/>

1 kase kesik (çökelek)
1 küçük baş soğan
2 domates
2-3 adet yeşil sivri biber
5-6 adet maydanoz
3 yemek kaşığı zeytinyağı
10-15 adet zeytin
Tuz

Domatesler küçük küçük doğranır. Biberler ince halka şeklinde doğranır. Doğranan soğan ve maydanozlar, kesik, tuz, zeytinyağı ve zeytin ilave edilerek birlikte karıştırılır.

Not: Yörede "Çingen pilavı" da denir.
