



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİNGEN BAKLAVASI (KARABÜK)

Saçta pişirilen yufkadan yapılan bir tatlıdır. Kuru yufkalar parçalanarak tepsiye yerleştirilir. Arasına ceviz serpilir. Üzerine pekmez tereyağı ve su karışımı gezdirilir. Dilimlenerek hemen servis yapılır.

Not: Fazla önem ve emek gerektirmediğinden bu isim verilmiştir. Cingen baklavasına Yörük köyünde Koz Böreği denilir.