



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

ÇİNEKOP TAVA

1 kilogram çinekop
Mısır unu
Tuz
Sıvı yağ

İlk olarak çinekopları ayıklayıp iyice yıkayın. Bir tavada sıvı yağı kızdırın. Mısır unu ve tuzu bir kabın içinde karıştırarak, balıkları una bulayın. Sonrasında kızgın yağın üzerine koyun ve pişirin.

