



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİNEKOP

Lüfer'in çeşitlerinden olan çinakop, orta büyüklükte ve pulstuz bir balıktır. Eylül ve Şubat ayları arasında bol miktar da bulunur. Özellikle buğulama, haşlama, ızgara ve kağıt kebabı güzel olur. Yanak ve beyin kısmı lezzetli olduğundan bu balığın kafası koparılmaz.

