



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİN USULÜ BİFTEK SOTE

200 gr biftek
1 adet soğan
2 adet havuç
100 gr bambu
100 gr soya filizi
100 gr bezelye
100 ml soya sosu
Yağ
Tuz
Karabiber

Etleri ve havuclari seritler halinde, soğanlari da kup kup kesin.
Etleri wokun icinde yağ ile biraz soteleyin ve butun sebzeleri wokun icine atin,biraz pisirin.
Tuz karabiber ekleyerek tatlandirin.
Pilav ile servis yapın.