



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİN SALATASI

Malzemeler

1 su bardağı pirinç
1 çay bardağı sıvı yağ
1 su bardağı haşlanmış bezelye
1 su bardağı haşlanmış ince kıyılmış havuç
1 su bardağı haşlanmış mısır
1 su bardağı ince kıyılmış salatalık turşusu
Yeşil soğan, dereotu, maydanoz
1 limon
2 kesme şeker
Tuz

Yapılışı

2 bardak pirinç biraz tuz ve sıcak su ile bir saat ıslatılır. Bol su ile yıkanır. Teflon tencereye sıvı yağ konur. Yıkanmış pirinç, iki kesme şekeri, bir limon suyu, tuz ve 2,5 su bardağı sıcak su ilave edilerek pişirilir. (yağ ile pirinç önce biraz kavrulur.) Bir gece dinlendirilir. Sabah içine bezelye, havuç, mısır, salatalık turşusu, ince kıyılmış dere otu, maydanoz, yeşil soğan ilave edilir. Ve karıştırılır. Arzuya göre limon ve yağ ilave edilir.