



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇİN SALATASI

taze fasulye
soya fasulyesi
4-5 tane mantar
2 adet kereviz
1 adet marul
1 adet limon
sıvı yağ
biber
tuz

Yapılışı:

Marulu, kerevizi ve haşlanmış mantarları iyice yıkayıp minik minik doğrayın.

Taze fasulyeleri diri kalacak şekilde haşladıktan sonra onları da aynı biçimde küçük küçük doğrayın.

Tüm malzemeyi salata kasesine koyun. Soya fasulyesini de küçük küçük doğrayıp ilave edin. Limon, yağ, tuz ve biberle hazırladığınız sosu üzerine döküp, servis yapın.