



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİN ÇAYI

Çay, içecek sayılmadan önce uzun zaman ilaç olarak kullanılmıştır. Çin'de ilaç dışında içecek olarak kullanılmaya başlandığı ilk dönemler 4. ve 5. yüzyıl olmuştur.

Pouchong & Oolong çaylar: Pouchonglar Çin'in kokulu çaylarıdır ve bunlara Yasemin, Gardenya veya Yulan çiçekleriyle koku verilir.

Lapsang souchong: Çin'den gelen, geniş yapraklı ve elde tütüldüğü için duman kokan, farklı ve güçlü bir çaydır.

Çin yeşil çayları: Çin yeşil çayları, yaprağın yaşına ve işlenmiş yaprağın stiline ve şekline göre sınıflandırılırlar.
