



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİN BÖREĞİ

- 1 paket Doritos Taco (Baharatlı)
- 4 adet taze soğan
- 1 adet kabak
- 1 adet havuç
- 200 g kırmızı lahana
- 100 g taze fasulye
- 100 g soya filizi
- 1 adet yufka
- 2 çorba kaşığı soya yağı
- 3 çorba kaşığı soya sos
- 1 adet yumurta akı

Hazırlanışı

- * Bütün sebzeleri kibrit çöpü şeklinde doğrayıp soya yağında sote edin
- * İçme bir miktar soya sosu koyun
- * Yufkayı dörde bölerek malzemeyi sarın
- * Böreğin dışına yumurta akı sürün ve çekilmiş Doritos Taco'ya bulayın
- * 180 C ısıtılmış fırında, altın sarısı renk alana kadar kızartın
- * Soya sos ile servis yapın.