



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ÇİMİN ÜZÜMÜ

Kendine Has Eşsiz Tadıyla Şifa Kaynağı olan Erzincan'ın Üzümlü İlçesi ve civarında yetişen Erzincan Cimin Üzümlü, 2001 yılında Üzümlü Belediyesi'nin Türk Patent Enstitüsü'ne müracaatı ile dünyanın ilk ve tek patentli üzümlü olmuştur.

Kendine has eşsiz tadı ve sifıra yakın şeker oranıyla sofralık olarak talep görmekte olan Cimin Üzümlü'nün mayhoş bir tadı bulunmaktadır.

Sağlık açısından da oldukça faydalı olan Cimin Üzümlü, bağışıklık sistemini kuvvetlendirir, kansızlık ve karaciğer hastalıkları için derde derman niteliğindedir, böbreğin fonksiyonel özelliklerini artırır.

Vücuttaki yağların erimesinde çok etkilidir, kanın temizlenmesinde oldukça önemli bir yere sahiptir. Kalp ve damar sisteminin daha düzenli şekilde çalışmasını sağlar, mikrop ve virüslere karşı daha dirençli bir vücut olmasına yardımcı olur, bağırsak iltihaplanmasına deva gibidir çalışmasına yardımcı olur.

Cildin daha pürüzsüz bir görünümde olmasını sağlar.

Kireçlenme ve alerji için kalkan vazifesi görür. Aynı zamanda damar sertliği için de tavsiye edebileceğimiz bir besindir.

