



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİMEN OMLETİ

2 adet yumurta
10-15 dal dereotu
10-15 dal maydanoz
1 çay kaşığı tuz
3 çorba kaşığı zeytinyağı

Dereotu ve maydanoz çok ince kıyılır. Üzerine yumurtalar kırılır ve tuz eklenir, iyice çırpılır. Tava ateşe yerleştirilir, zeytinyağı konur. Isınınca yumurtalı karışım dökülür. Bir yüzü pişince diğer yüzü çevrilir.