



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇILGIN PİLİÇ

MALZEMELER

1 adet tavuk göğsü
50 gr ıspanak
1 dilim kare doğranmış dana jambon
1 dilim kare doğranmış tavuk jambon
1 tane biber
1 adet soğan
Yarım çay kaşığı karabiber.
20 gr rende kaşar
2 adet domates
100 gr mantar

YAPILIŞ TARİFİ

Kanatlı tavuk göğsünü ince olarak dövün. Ispanak, dana ve tavuk jambon, mantar, soğan, domates, tuz, karabiber, beşamel sos ve rende kaşar ile kavurup dövülmüş tavuğa sarın.
Domates sos ile pişirip, pilav ve patates tava ile servise sunun.