



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇILGIN AYRAN

1 kase süzme yoęurt
2 adet acı sivri biber
6-7 yaprak taze nane
1 ay kaşığı kimyon
1 tatlı kaşığı tuz
3 su bardaęı su

Yoęurt önce tuzla pürüzsüz olana kadar çırpılır. Sonra su eklenir, biraz daha karıştırılır. İçine tohumlarıyla doğranmış acı biber, birkaç parçaya kesilmiş nane ve kimyon konur, karıştırılır. Kapak kapatılır. 2 saat kadar bekletilir. Sonra süzgeçten geçirilir ve bardaklara konur.