



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ YOĞURT MOUSSE

<https://www.elele.com.tr>

10 adet olgun çilek
4 yemek kaşığı bal
2 su bardağı süzme yoğurt
1 su bardağı krema

Kremayı çırpılarak köpürtün. Yoğurdu kremaya azar azar ekleyip, çırpma işlemine devam edin. Bal ve çilekleri blenderden geçirin. Çilekli karışımı, nazıkçe karıştırarak yoğurtlu karışıma ekleyin. Karışımı servis kaplarına böldükten sonra buzdolabında 30 dakika dinlendirin. Servis esnasında kakao, çikolata rendesi ya da taze çilek kullanabilirsiniz.

