



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ YOĞURT BAR

Süzme yoğurt 3 su bardağı
Bal 1 çorba kaşığı
SuperFresh Çilek 2 su bardağı

Süzme yoğurt ve balı geniş bir karıştırma kabına alın.
Bir mikser yardımıyla iyice özdeşleşinceye kadar çırpın.
Küp doğranmış çilekleri ilave edip spatulayla karıştırın.
Harcı yağlı kağıt serili kare bir kaba yayın.
Üzerine dilimlediğiniz çilekleri ilave edip dondurucuda dört saat kadar bekletin.
Dilimleyip soğuk servis yapın.

