



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİLEKLİ YAZ KOMPOSTOSU

Yarım kg ufak çilek
1 çay bardağı taze üzüm
8 adet taze kayısı
8 adet taze erik
1 su bardağı şeker
7 su bardağı

Şeker ve su kaynatılır. Çilek, taze üzüm,doğranmış kayısı, erik eklenir. Yaklaşık 15 dakika pişirilir. Kaselere paylaştırılır. Soğuk olarak ikram edilir.