



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ VE KEFİRLİ İÇECEK

6-7 adet orta boy taze çilek
1 su bardağı sade kefir
1 tutam Pakmaya Şekerli Vanilin
Buz parçaları

Buzdolabından çıkarmış olduğunuz soğuk kefiri mutfak robotuna aktarın.

Çilekleri mutfak robotuna alın.

Mutfak robotuna en son Pakmaya Şekerli Vanilin ekleyin. Tüm malzemeyi birkaç kez çevirip sıvı hale getirin.

Hazırladığınız içeceği servis bardağına aktarın. İsteğe göre buz parçası ilave ederek soğuk soğuk servis yapın.

