



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ VE ANANASLI DETOKS SUYU

<https://migros.com.tr>

10 adet çilek
1 dilim ananas
Birkaç buz
1 tatlı kaşığı bal

Malzemeleri blender'dan geçirin ve servis edin.

