



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ SOĞUK BEYAZ ÇAY

4 poşet Beyaz çay
3 tatlı kaşığı bal
6-7 adet çilek
1 adet kivi
8- 10 küp buz

4 poşet Beyaz Çay'ı 400 ml taze kaynatılmış su ile 3 dakika demleyin. Poşetleri çıkardıktan sonra 400 ml soğuk su ekleyin. İçine 3 tatlı kaşığı bal ekleyip, karıştırarak çözünmesini sağlayın. Ardından çilekleri ikiye bölerek ve yuvarlak kivi dilimlerini dörde bölerek ekleyin. Buz ekleyip, servis edebilirsiniz.

