



## ÇİLEKLİ SMOOTHİE

150 gr çilek  
Yarım su bardağı soğuk İçim Rahat Laktozsuz Süt  
2 yemek kaşığı İçim Yoğurt  
3 tatlı kaşığı bal  
2 top vanilyalı dondurma  
6 küp buz

Yıkayıp ayıkladığınız çilekleri ve tüm malzemeleri blendera atın ve homojen bir karışım elde edin. Dilerseniz servis etmeden önce buzdolabında biraz bekletin. İçeceğin görüntüsü boza gibi olmalı. O nedenle buzları ve sütü malzemelerin miktarına göre ayarlamalısınız.

