



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ SMOOTHİE

<https://www.droetker.com.tr>

1 su bardağı Dr. Oetker Vitalis Multi Meyveli Çıtır Müsli
10 adet çilek
1 su bardağı yoğurt
2 tatlı kaşığı Dr. Oetker Pudra Şekeri
1 çay bardağı taze sıkılmış portakal suyu
Servis için:
10 küp buz

Müsliyi mutfak robotunda 2-3 saniye kadar öğütün. Çilekleri yıkayıp mutfak robotuna alın ve püre haline gelinceye kadar karıştırın. Üzerine yoğurt, pudra şekeri, portakal suyu ve öğüttüğünüz müsliyi ilave edip 2-3 saniye daha karıştırın. Bardaklara doldurup buzdolabına alın ve yaklaşık 1 saat bekletin. Buzları mutfak robotunda kırın, üzerlerine ekleyerek servis yapın.

