



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ÇİLEKLİ SERİN RÜYA

Yarım kg çilek  
1 çay bardağı toz şeker  
Yarım adet limon  
5 su bardağı su  
Buz

Çilekler yıkanır, baş yaprakları alınır, rondodan geçirilir. Bir tencereye aktarılır, üzerine şeker, su ve limon suyu ilave edilir. Bir taşım pişirilir. Tencerede soğuyunca bir sürahiye aktarılır. Servis sırasında içinde buz bulunan bardaklara doldurulur.

---