



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇİLEKLİ PEYNİRLİ SEMİZOTU SALATASI

Yarım demet semizotu

7 adet çilek

20 gram beyaz peynir

1 çorba kaşığı çörek otu

Zeytinyağı ve nar ekşisi

1 çorba kaşığı keten tohumu

Semizotunu iyice yıkayıp elinizle irice doğrayın. Ufak doğranmış peynir ve çilekleri bir kabın içinde karıştırın. Üzerine nar ekşisi ve zeytinyağını dökün. Servis yaparken keten tohumu ve çörekotu ile ikram edin.
