



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ PARFE

<https://www.elele.com.tr>

1 bardak keçi yoğurdu
3-4 adet çilek
1 dilim elma

Bütün malzemeleri ezin, küçük bir kaseye alıp derin dondurucuya koyun. Tamamen donmadan çıkarın, servis edin.

