



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ OMLET

2 adet yumurta
7 adet çilek
1 yemek kaşığı tereyağı
1 çay kaşığı tuz
Yarım çay kaşığı şeker

Çilekler ufak ufak doğranır.

Tereyağı eritilir.

Doğranmış çilekler eklenip kokusu çıkıncaya kadar kavrulur.

Şeker ve tuz eklenip çırpılmış yumurta da ilave edilip karıştırılır ve göz göz olana kadar pişirilir.

Kahvaltı için sıcak servis edilir.